



12^ª EDIÇÃO

JOGOS NACIONAIS DA
ANAMATRA 2019

VITÓRIA/ES

DE 30 DE OUTUBRO A 2 DE NOVEMBRO DE 2019

GUIA



Informações, programação
e dicas de gastronomia



Prezado(a) colega,

Aproxima-se mais um grande evento do calendário da Anamatra: a 12ª edição dos Jogos Nacionais. Entre 30 de outubro e 2 de novembro, estaremos mais uma vez reunidos, para competir em dez modalidades.

O cenário não poderia ser mais inspirador. A aprazível Vitória, terceira capital de melhor qualidade de vida do País, com a exuberância de suas paisagens, seus parques e praias, o charme discreto de sua gente e a variedade de sua gastronomia, propicia o ambiente ideal tanto para a prática desportiva – que, não por acaso, é indissociável de seu cotidiano, espalhando-se por toda a cidade -, quanto para a arte do encontro, da confraternização, do estreitamento dos laços que dão mais sabor à vida.

E, desta vez, é a Amatra XVII que recebe, orgulhosamente e com muita alegria, a imensa responsabilidade de acolher todos vocês. Desde que escolhidos como anfitriões, a Amatra XVII, em parceria com a Anamatra, vem trabalhando para oferecer a todos os colegas participantes e suas famílias um evento especial e inesquecível, à altura do que os magistrados do Trabalho e o movimento associativo exigem e merecem.

A Amatra XVII e a Anamatra saúdam os participantes e convidados da 12ª edição dos Jogos Nacionais, deseja a todos a “panha” de muitas medalhas, “pocando” muito no “rock” e sem “gastura”!

Luis Eduardo Soares Fontenelle
Presidente da Amatra 17

Noemia Garcia Porto
Presidente da Anamatra



RETIRADA DA CAMISETA 'ATLETA' E DA PULSEIRA DE ACESSO AO TRANSFER E AOS LOCAIS DAS MODALIDADES

Data: a partir de 30 de outubro (4ª. feira)

Horário: no dia 30, das 16h às 19h. Nos demais dias, das 9h às 18h.

Local: Espaço de Convivência no Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral - Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 2100, Bento Ferreira

IMPORTANTE!

A pulseira de acesso aos locais das modalidades deverá ser usada do primeiro ao último dia, por *todos os participantes inscritos no evento como atleta*. Aqueles que desejarem retirar a pulseira para participar de provas como natação ou vôlei de praia, por exemplo, devem guardar e trocar, ao término da modalidade, por uma nova pulseira na secretaria do evento.



RETIRADA DA PULSEIRA PARA A FESTA DE ENCERRAMENTO

Data: 1 e 2 de novembro (6ª. feira e sábado)

Horário: das 9h às 18h

Local: Espaço de Convivência no Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral - Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 2100, Bento Ferreira

IMPORTANTE!

A pulseira da festa de encerramento é diferente da pulseira de acesso das modalidades e deve ser usada por todos os participantes inscritos como "atleta" e "torcida com festa". A entrada no local da festa (Sede Social do Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral) só será permitida aos participantes devidamente identificados.



CONSELHO ARBITRAL

Data: 30 de outubro (4ª. feira)

Horário: 14h

Local: Sala Ilha Vitória II do hotel Golden Tulip Porto Vitória - Av. Nossa Sra. dos Navegantes, 635, Enseada do Suá

Modalidades: futebol *society*, tênis de quadra (individual e dupla), vôlei de praia, *beach tennis* e *basquete*.

IMPORTANTE!

O conselho arbitral do tênis de mesa e dominó será realizado 30 minutos antes do início das partidas, no próprio local das modalidades.



ABERTURA E DESFILE DAS DELEGAÇÕES

Data: 30 de outubro (4ª. feira)

Horário: 17h

Local: Sede Social do Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral - Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 2100, Bento Ferreira

IMPORTANTE!

Cada Amatra/delegação deverá se responsabilizar pela guarda do seu estandarte, uma vez que a organização do evento não disponibilizará espaço para isso.



PROGRAMAÇÃO E TRANSFER

Verifique a programação completa e os horários do *transfer* a partir da página 11 deste guia.





LOCAIS DAS MODALIDADES

As modalidades acontecerão em três locais diferentes, com *transfer* partindo dos hotéis Sleep Inn, Sheraton e Golden Tulip.

- Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 2100, Bento Ferreira
- Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho
R. Profª. Emília Franklin Molulo, 2, Bento Ferreira
- Praia de Camburi, em frente à farmácia Pague Menos

A organização do evento disponibilizará nesses locais ambulância ou atendimento médico (inclusive na festa de encerramento).



ENTREGA DA PREMIAÇÃO

Data: 31 de outubro (5ª. feira)

Horário estimado: 18h

Local: Espaço de Convivência no Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral

Modalidades: natação (masculino e feminino) e tênis de mesa (masculino e feminino).

Data: 1º de novembro (6ª. feira)

Horário estimado: 18h

Local: Espaço de Convivência no Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral

Modalidades: dominó, vôlei de praia (masculino e feminino) e tênis de quadra dupla (masculino e feminino).

Data: 2 de novembro (sábado)

Neste dia serão três momentos de premiação!

Horário estimado: 8h (ou imediatamente ao término da modalidade)

Local: Praia de Camburi, em frente à farmácia Pague Menos, na estrutura montada para o evento

Modalidade: corrida.



Horário: 17h

Local: Espaço de Convivência no Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral

Modalidades: futebol - 1º, 2º e 3º lugares, goleiro menos vazado e artilheiro.

Horário: 21h

Local: Sede Social do Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral

Modalidades: *beach tennis* (masculino e feminino), tênis de quadra masculino (geral e avançado) e feminino, basquete (masculino e feminino), atleta melhor idade, torcida mais animada e campeão geral.

IMPORTANTE!

Os atletas que não puderem comparecer nos horários marcados para a entrega da premiação devem enviar um(a) representante ou o(a) presidente da Amatra, uma vez que os registros fotográficos serão utilizados nos materiais de divulgação das entidades. As medalhas não entregues serão encaminhadas, após o evento, às Amatras.



RESULTADOS DAS MODALIDADES

Os resultados das modalidades estarão afixados em painel localizado próximo ao Espaço de Convivência, no Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral, bem como no site www.anamatra.org.br/jogos



CORRIDAS 5 KM, 10 KM E CAMINHADA 2,5 KM

Data: 2 de novembro (sábado)

Horário da largada: 7h. A concentração e o aquecimento terão início às 6h30.

Transfer: haverá *transfer* para os participantes e para a torcida, com uma **única saída** dos hotéis oficiais. Verifique o horário na página 19.



Número do peito + chip

- **Retirada** no dia 30, das 15h às 19h, e no dia 31, das 9h às 12h. Dúvidas sobre a corrida também poderão ser esclarecidas nesse momento, com a Pace Eventos, organizadora das provas. Os participantes da **caminhada** também devem **retirar o número do peito**.

Local: Espaço de Convivência no Clube de Natação e Regatas  lvares Cabral.

- O **número do peito**   **descartável** e terá o **chip acoplado**. A correta coloca o   de responsabilidade do(a) atleta e poderá influenciar na marca o do tempo.

Café da manhã

Os **três hotéis conveniados** abrirão o café da manhã, para os atletas, às **5h30**.

Sobre o local e as provas

- Banheiros químicos e guarda-volumes estarão   disposi o dos atletas.
- Haverá pontos de hidrata o durante todo o percurso e, ao final, isot nico e frutas.
- A corrida de **10 km** terá **dura o máxima de 1h30**.
- A supervisão técnica e a cronometragem das provas são de responsabilidade da Pace Eventos.



NATA O

Data: 31 de outubro (5 . feira)

Horário: 7h30. O aquecimento terá início às 7h.

Os **três hotéis conveniados** abrirão o café da manhã, para os atletas, às **5h30**.

Há um bar, próximo   piscina, com serviço de lanches e bebidas.



ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA

Local: Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral

Brinquedos estarão à disposição da criançada nas seguintes datas e horários:

- 30/10, das 16h às 20h – cama elástica e piscina de bolinhas;
- 31/10, das 16h às 20h – tobogã;
- 01/11, das 16h às 20h – cama elástica e piscina de bolinhas;
- 02/11, das 16h às 20h – tobogã.

Mas, atenção: as crianças devem ser supervisionadas por seu responsável, uma vez que os monitores farão, apenas, o acompanhamento nos brinquedos.

Próximo ao Espaço haverá uma estrutura com serviço de comidinhas, lanches e chopp.



ALIMENTOS E BEBIDAS NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

O Clube possui dois bares, sendo um próximo à piscina e, o outro conhecido como Mangueirão. Ambos trabalham com bebidas, lanches e petiscos.



FOTOGRAFIA

O registro de imagens desta edição será feito por uma equipe, contratada pela Anamatra, composta por três fotógrafos.

As imagens serão disponibilizadas, no decorrer do evento, em álbum no Google Fotos. Acesse o portal dos Jogos Nacionais e clique no menu 12ª edição, em “fotos”.





Instagram

Os melhores cliques serão publicados no Instagram [@jogosanamatra](#)

Siga-nos e compartilhe também a sua foto pessoal preferida, utilizando a *hashtag* #jogosanamatra.



FESTA DE ENCERRAMENTO - INFORMAÇÕES

Venda da pulseira para a festa

É possível adquirir a pulseira para a festa na secretaria do evento, mediante pagamento com cartão de crédito (sem parcelamento) ou de débito (não será aceito pagamento em espécie).

A venda será somente nos dias 1º e 2 de novembro.

- Adulto (torcida associado e torcida acompanhante a partir de 18 anos):
R\$ 300,00
- Torcida acompanhante (de 12 a 17 anos):
R\$ 150,00

IMPORTANTE!

Crianças até 11 anos estão isentas de pagamento, sendo necessária a retirada da pulseira de isenção. A entrada no local da festa só será permitida aos participantes devidamente identificados.

Programação

Premiação das modalidades *beach tennis* (masculino e feminino), tênis de quadra masculino (geral e avançado) e feminino, basquete (masculino e feminino), atleta melhor idade, torcida mais animada e campeão geral.

Aqui também haverá entretenimento para a criançada, das 21h à 1h, com dois recreadores, música, pinturinhas, tatuagens aerografadas, oficina de desenhos, massinha, brincadeiras e “bola mania”.

Tipo de traje

Tropical é o tema desta edição e sugere-se, para os homens, calça jeans ou de brim, com camisa de tecido ou camisa polo de malha, coloridas ou floridas. Para as mulheres, calças lisas ou estampadas, vestidos leves e floridos, bermudas e blusas.

Dançar e se divertir, na companhia dos amigos, é a ordem da noite!



PROGRAMAÇÃO E TRANSFER

A programação poderá sofrer alterações, sem aviso prévio.

Os horários do *transfer* de retorno dos clubes para os hotéis conveniados estão sinalizados ao final de cada dia.



30 DE OUTUBRO (4^a. feira)

TRANSFER

ATIVIDADE: CONSELHO ARBITRAL NA SALA ILHA VITÓRIA II DO HOTEL GOLDEN TULIP

HORÁRIO	SAÍDA
13h	Sleep Inn
13h30	Sheraton

CONSELHO ARBITRAL

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
14h	Conselho arbitral (várias modalidades)	Sala Ilha Vitória II - hotel Golden Tulip Porto Vitória

TRANSFER

ATIVIDADE: CREDENCIAMENTO NO ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA
LOCALIZADO NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA ÚNICA
15h	Sleep Inn / Sheraton / Golden Tulip

CREDENCIAMENTO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
16h	Credenciamento	Espaço de Convivência - Clube de Natação e Regatas �lvares Cabral

TRANSFER

ATIVIDADE: SOLENIDADE DE ABERTURA, DESFILE DAS DELEGA OES,
FUTEBOL SOCIETY E TÊNIS DE QUADRA NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA ÚNICA
16h	Sleep Inn / Sheraton / Golden Tulip



SOLENIIDADE, DESFILE, FUTEBOL SOCIETY E TÊNIS DE QUADRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
17h	Solenidade de abertura e desfile das delegações	Sede Social - Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
19h	Futebol <i>society</i> (2 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
19h15	Tênis de quadra DUPLA – FEM. (2 jogos)	
20h	Futebol <i>society</i> (1 jogo)	
20h15	Tênis de quadra DUPLA – FEM. (2 jogos)	
21h15	Tênis de quadra DUPLA – FEM. (1 jogo - semifinal)	
21h15	Tênis de quadra GERAL – MASC. (4 jogos)	
22h	Tênis de quadra AVANÇADO – MASC. (2 jogos)	
22h15	Tênis de quadra DUPLA – FEM. (1 jogo - final)	

TRANSFER - RETORNO

ATIVIDADE: RETORNO DO CLUBE PARA OS HOTÉIS SLEEP INN / SHERATON / GOLDEN TULIP

HORÁRIOS

20h, 21h, 22h e 23h (ou ao término da última partida)

31 DE OUTUBRO (5ª. feira)

TRANSFER

ATIVIDADE: NATAÇÃO NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA ÚNICA
6h	Sleep Inn
6h30	Sheraton
6h45	Golden Tulip

NATAÇÃO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
7h	Aquecimento da natação	Clube Álvares Cabral
7h30	Natação (masculino e feminino)	



TRANSFER

ATIVIDADE: TÊNIS DE QUADRA NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA
7h	Sleep Inn
7h30	Sheraton
7h45	Golden Tulip

TÊNIS DE QUADRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
8h30	Tênis de quadra DUPLA – MASC. (4 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
9h30	Tênis de quadra DUPLA – MASC. (2 jogos - semifinais)	
10h30	Tênis de quadra DUPLA – MASC. (2 jogos - disputa do 3º e 4º lugares e finais)	

TRANSFER

ATIVIDADE: TÊNIS DE MESA NO GINÁSIO PAULO PIMENTA DO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO (PELO CLUBE ÁLVARES CABRAL)

HORÁRIO	SAÍDA
9h30	Sleep Inn
10h	Sheraton
10h15	Golden Tulip

TÊNIS DE MESA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
10h30	Confirmação de presença e conselho arbitral – tênis de mesa	Ginásio Paulo Pimenta - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho
11h	Tênis de mesa (masculino e feminino)	

TRANSFER

ATIVIDADE: VÔLEI DE PRAIA NO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO (PELO CLUBE ÁLVARES CABRAL)

HORÁRIO	SAÍDA
13h	Sleep Inn
13h30	Sheraton
13h45	Golden Tulip



VÔLEI DE PRAIA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
14h30	Vôlei de praia (masculino e feminino)	Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho

TRANSFER

ATIVIDADE: TÊNIS DE QUADRA NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA
14h	Sleep Inn
14h30	Sheraton
14h45	Golden Tulip

TÊNIS DE QUADRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
15h	Tênis de quadra GERAL – MASC. (4 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
16h	Tênis de quadra SIMPLES – FEM. (2 jogos)	
16h	Tênis de quadra AVANÇADO – MASC. (2 jogos)	

TRANSFER

ATIVIDADE: BASQUETE NO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO
E TÊNIS DE QUADRA NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA
15h	Sleep Inn
15h30	Sheraton
15h45	Golden Tulip



BASQUETE E TÊNIS DE QUADRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
16h30	Basquete MASCULINO (1 jogo)	Ginásio Paulo Pimenta - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho
17h	Tênis de quadra GERAL – MASC. (4 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
17h30	Basquete MASCULINO (1 jogo)	Ginásio Paulo Pimenta - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho
18h	Tênis de quadra SIMPLES – FEM. (2 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral

TRANSFER

ATIVIDADE: ENTREGA DE PREMIAÇÃO, TÊNIS DE QUADRA E FUTEBOL *SOCIETY* NO CLUBE ÁLVARES CABRAL E BASQUETE NO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO

HORÁRIO	SAÍDA
17h	Sleep Inn
17h30	Sheraton
17h45	Golden Tulip

ENTREGA DE PREMIAÇÃO, BASQUETE, FUTEBOL *SOCIETY* E TÊNIS DE QUADRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
18h	Entrega de premiação - diversas modalidades	Espaço de Convivência - Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
18h30	Basquete FEMININO (1 jogo - triangular final)	Ginásio Paulo Pimenta - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho
19h	Futebol <i>society</i> (2 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
20h	Futebol <i>society</i> (1 jogo)	
20h	Tênis de quadra GERAL – MASC. (4 jogos)	



TRANSFER - RETORNO

ATIVIDADE: RETORNO DOS CLUBES PARA OS HOTÉIS SLEEP INN / SHERATON / GOLDEN TULIP

HORÁRIOS

Manhã: 10h e 11h

Tarde: 12h, 16h e 17h

Noite: 18h, 19h, 20h e 21h (ou ao término da última partida)

1º DE NOVEMBRO (6ª. feira)

TRANSFER

ATIVIDADE: BASQUETE NO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO
(PELO CLUBE ÁLVARES CABRAL)

HORÁRIO	SAÍDA
6h30	Sleep Inn
7h	Sheraton
7h15	Golden Tulip

BASQUETE

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
8h	Basquete MASCULINO (1 jogo - triangular final)	Ginásio Paulo Pimenta - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho

TRANSFER

ATIVIDADE: TÊNIS DE QUADRA NO CLUBE ÁLVARES CABRAL E
BASQUETE NO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO

HORÁRIO	SAÍDA
8h	Sleep Inn
8h30	Sheraton
8h45	Golden Tulip



TÊNIS DE QUADRA E BASQUETE

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
9h	Tênis de quadra AVANÇADO – MASC. (2 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
9h	Tênis de quadra SIMPLES – FEM. (2 jogos)	
9h	Basquete FEMININO (1 jogo - triangular final)	Ginásio Paulo Pimenta - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho

TRANSFER

ATIVIDADE: FUTEBOL *SOCIETY* E TÊNIS DE QUADRA NO CLUBE ÁLVARES CABRAL E BASQUETE NO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO

HORÁRIO	SAÍDA
9h	Sleep Inn
9h30	Sheraton
9h45	Golden Tulip

TÊNIS DE QUADRA, BASQUETE E FUTEBOL *SOCIETY*

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
10h	Tênis de quadra GERAL – MASC. (4 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
10h	Basquete MASCULINO (1 jogo - triangular final)	Ginásio Paulo Pimenta - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho
10h	Futebol <i>society</i> (2 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
11h	Futebol <i>society</i> (1 jogo)	
11h	Tênis de quadra GERAL – MASC. (4 jogos)	

TRANSFER

ATIVIDADE: DOMINÓ NO GINÁSIO DE LUTAS DO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO (PELO CLUBE ÁLVARES CABRAL)

HORÁRIO	SAÍDA
12h30	Sleep Inn
13h	Sheraton
13h15	Golden Tulip



DOMINÓ

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
13h30	Confirmação de presença e conselho arbitral - dominó	Ginásio de lutas - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho
14h	Dominó	

TRANSFER

ATIVIDADE: BASQUETE NO CENTRO ESPORTIVO JAYME NAVARRO DE CARVALHO
(PELO CLUBE ÁLVARES CABRAL)

HORÁRIO	SAÍDA
15h	Sleep Inn
15h30	Sheraton
15h45	Golden Tulip

BASQUETE

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
16h30	Basquete FEMININO (1 jogo - triangular final)	Ginásio Paulo Pimenta - Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho
17h30	Basquete MASCULINO (1 jogo - triangular final)	

TRANSFER

ATIVIDADE: TÊNIS DE QUADRA, ENTREGA DE PREMIAÇÃO
E FUTEBOL SOCIETY NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA
17h	Sleep Inn
17h30	Sheraton
17h45	Golden Tulip



TÊNIS DE QUADRA, ENTREGA DE PREMIAÇÃO E FUTEBOL SOCIETY

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
18h	Tênis de quadra SIMPLES – FEM. (2 jogos)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
18h	Tênis de quadra AVANÇADO – MASC. (2 jogos - semifinais)	
18h	Entrega de premiação (diversas modalidades) – Espaço de Convivência	
19h	Tênis de quadra GERAL – MASC. (4 jogos – quartas de final)	
19h	Futebol <i>society</i> (1 jogo)	
20h	Futebol <i>society</i> (1 jogo)	
21h	Tênis de quadra GERAL – MASC. (2 jogos – semifinais)	
21h	Tênis de quadra SIMPLES – FEM. (2 jogos – semifinais)	

TRANSFER - RETORNO

ATIVIDADE: RETORNO DOS CLUBES PARA OS HOTÉIS SLEEP INN / SHERATON / GOLDEN TULIP

HORÁRIOS

Manhã: 10h e 11h

Tarde: 12h, 16h e 17h

Noite: 18h, 20h, 21h e 22h (ou ao término da última partida)



2 DE NOVEMBRO (Sábado)

TRANSFER

ATIVIDADE: CORRIDAS E CAMINHADA NA PRAIA DE CAMBURI

HORÁRIO - SAÍDA ÚNICA DOS HOTÉIS SLEEP INN / SHERATON / GOLDEN TULIP

6h

CORRIDA E CAMINHADA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
6h30	Aquecimento da corrida rústica	Praia de Camburi - beira mar (em frente à farmácia Pague Menos)
7h	Largada das corridas 5 km / 10 km e caminhada 2,5 km	
8h*	Entrega da premiação da corrida	

* O horário indicado é estimado, uma vez que a entrega da premiação acontecerá imediatamente ao término da modalidade. *O transfer* (retorno aos hotéis conveniados e Clube Álvares Cabral) sairá somente após a premiação.

TRANSFER - RETORNO

ATIVIDADE: RETORNO DA PRAIA DE CAMBURI PARA OS HOTÉIS SLEEP INN / SHERATON / GOLDEN TULIP E PARA O CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO

Ao término da entrega da premiação da corrida.

TRANSFER

ATIVIDADE: BEACH TENNIS NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA
9h30	Sleep Inn
10h	Sheraton
10h15	Golden Tulip



BEACH TENNIS

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
11h	Beach tennis (masculino e feminino)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral

TRANSFER

ATIVIDADE: TÊNIS DE QUADRA, FUTEBOL SOCIETY E ENTREGA DE PREMIAÇÃO NO CLUBE ÁLVARES CABRAL

HORÁRIO	SAÍDA ÚNICA
13h30	Sleep Inn
14h	Sheraton
14h15	Golden Tulip

TÊNIS DE QUADRA, FUTEBOL SOCIETY E ENTREGA DE PREMIAÇÃO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
15h	Tênis de quadra SIMPLES – FEM. (2 jogos - finais)	Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
15h	Tênis de quadra AVANÇADO – MASC. (2 jogos - finais)	
15h	Futebol society (disputa do 3º e 4º lugares)	
16h	Tênis de quadra GERAL – MASC. (2 jogos - finais)	
16h	Futebol society (disputa do 1º e 2º lugares)	
17h*	Entrega da premiação do futebol – Espaço de Convivência	

* O horário indicado é estimado, uma vez que a entrega da premiação (1º, 2º e 3º lugares, goleiro menos vazado e artilheiro) acontecerá imediatamente ao término da partida, no Espaço de Convivência.

TRANSFER

ATIVIDADE: FESTA DE ENCERRAMENTO NA SEDE SOCIAL DO CLUBE ÁLVARES CABRAL E ENTREGA DAS ÚLTIMAS PREMIAÇÕES

HORÁRIO	SAÍDA ÚNICA
20h	Sleep Inn
20h30	Sheraton
20h45	Golden Tulip



FESTA DE ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PREMIAÇÃO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
21h	Festa de encerramento e entrega das últimas premiações	Sede Social - Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral

TRANSFER - RETORNO

ATIVIDADE: RETORNO DO CLUBE PARA OS HOTÉIS SLEEP INN / SHERATON / GOLDEN TULIP

HORÁRIOS

Tarde: 13h, 14h, 16h e 17h

Noite: 18h, 0h, 1h e 2h





SUGESTÕES DE RESTAURANTES E BARES EM VITÓRIA E VILA VELHA

SÃO PEDRO

Brasileira \$\$ - \$\$\$

R. Ferreira Coelho, 98, Vitória

PAPAGUTH

Brasileira, frutos do mar \$\$\$\$

Av. Nossa Sra. dos Navegantes, 700, loja 1, Praça do Papa, Enseada do Suá, Vitória

Fone: (27) 3225-5773

PIRÃO

Brasileira, Frutos do mar \$\$ - \$\$\$

R. Joaquim Lírio, 753, Praia do Canto, Vitória

Fone: (27) 3227-1165

PARTIDO ALTO

Brasileira, frutos do mar \$\$ - \$\$\$

R. Joaquim Lírio, 865, Vitória

Fone: (27) 3227-7917

COCO BAMBU VILA VELHA

Brasileira, frutos do mar \$\$ - \$\$\$

R. Dr. Olívio Lira, 353, Shopping Praia da Costa, Vila Velha

Fone: (27) 3141-9100

ILHA DO CARANGUEJO

Brasileira, frutos do mar, sul-americana

R. Alcino Pereira Netto, 570, Jardim Camburi, Vitória

Fone: (27) 3395-0244

RESTAURANTE ENSEADA (GERALDINHO)

Brasileira, frutos do mar, sul-americana \$\$ - \$\$\$

R. Aleixo Netto, 1603, Praia do Canto, Vitória

SALADE VERTE

Brasileira, sul-americana \$\$ - \$\$\$

R. Desembargador Ferreira Coelho, 380, Praia do Suá, Vitória

PIU ESPECIARIAS

Brasileira, internacional, sul-americana \$\$ - \$\$\$

R. Elesbão Linhares, 15, lojas 4 e 5, Shopping Day By Day, Praia do Canto, Vitória



RAIZ DO CANTO GASTROPUB

Brasileira, pub com cerveja artesanal, café \$\$ - \$\$\$
R. Jaime Martins, 25, Vitória
Fone: (27) 3215-5329

CASA GRAVIOLA

Brasileira, fast food, saudável
R. Elesbão Linhares, 41, Shopping Day By Day, Vitória
Fone: (27) 3201-8608

ARGENTO PARRILLA

Argentina, brasileira, sul-americana \$\$ - \$\$\$
Av. Américo Buaiz, 200, Shopping Vitória, Galeria Enseada, Piso 2, Vitória
Fone: (27) 3324-6033

SPAGHETTI E CIA

Italiana \$\$ - \$\$\$
Av. Leitão da Silva, 377, Praia do Suá, Vitória
Fone: (27) 3324-8866

CANTINA DO BACCO

Italiana \$\$ - \$\$\$
R. Joaquim Lírio, 240, Vitória
Fone: (27) 2142-3040

SALSA PIZZA

Italiana, pizza \$\$ - \$\$\$
R. Elesbão Linhares, 20, Praia do Canto, Vitória
Fone: (27) 3325-1428

PREFERITO

Italiana, pizza \$\$ - \$\$\$
Av. Hugo Musso, 2000, Itapoã, Vila Velha

DON CAMALEONE

Italiana, bar \$\$ - \$\$\$
R. Desembargador Sampaio, 263, Praia do Canto, Vitória
Fone: (27) 3225-2995

FIGATA PIZZA E BIRRA

Italiana, pizza, opções vegetarianas \$\$ - \$\$\$
R. João da Cruz, 290, Praia do Canto, Vitória
Fone: (27) 3376-4451

ALEIXO

Italiana, internacional, europeia \$\$\$\$
R. Aleixo Netto, 1204, loja 2, Praia do Canto, Vitória
Fone: (27) 3235-9500



ORIUNDI

Italiana, europeia \$\$ - \$\$\$

R. Elias Tommasi Sobrinho, 130, Santa Lúcia, Vitória

Fone: (27) 3227-6989

OUTBACK STEAKHOUSE SHOPPING VITÓRIA

Steakhouse, australiana \$\$ - \$\$\$

Av. Américo Buaiz, 200, Enseada do Suá, Shopping Vitória, Vitória

Fone: (27) 3235-7253

LA DOLINA

Steakhouse, latina, argentina \$\$ - \$\$\$

Av. Rosendo Serapião de Souza Filho, 696, República, Vitória

Fone: (27) 3207-7944

TAURUS

Steakhouse, brasileira, sul-americana \$\$ - \$\$\$

R. Madeira de Freitas, 174, Praia do Canto, Vitória

LAREIRA PORTUGUESA

Frutos do mar, cozinha europeia \$\$\$\$

Av. Saturnino de Brito, 260, Enseada do Suá, Vitória

Fone: (27) 3345-0329

THALASSA

Mediterrânea, grega \$\$ - \$\$\$

R. da Grécia, 228, Vitória

Fone: (27) 98165-7980

WINE GARDEN BAR E BISTRÔ

Espanhola, contemporânea, argentina \$\$ - \$\$\$

R. Joaquim Lírio, 241, Fundos, Vitória

Fone: (27) 99986-6041

SOETA

Contemporânea \$\$\$\$

R. Desembargador Sampaio, 332, Praia do Canto, Vitória

Fone: (27) 3026-4433

CANTO DO VINHO

Contemporânea, wine bar \$\$\$\$

R. Aleixo Netto, 1702, loja 4, Praia do Canto, Vitória

Fone: (27) 3314-4070

BARLAVENTO BEACH BAR AND LOUNGE

Av. Dante Michelini, quiosque 1, Vitória



TEMAKERIA E CIA

Japonesa, sushi \$\$ - \$\$\$
R. João da Cruz, 151, Praia Do Canto, Vitória
Fone: (27) 3327-5611

THE TAP HOUSE

Lanches rápidos, bar, pub \$\$ - \$\$\$
R. João da Cruz, 151, loja 2, Praia do Canto, Vitória

PEPÍ

Cafés especiais e cozinha consciente
R. Elesbão Linhares, 52, Praia do Canto, Vitória



TRANSPORTE POR APLICATIVO COM 20% DE DESCONTO!

A V1, empresa especializada em transporte por aplicativo da cidade de Vitória, está oferecendo 20% de desconto aos participantes dos Jogos Nacionais.

Para isso, basta baixar o aplicativo nas lojas Google Play ou App Store e utilizar o código ANAMATRA.

Os diferenciais da V1 são:

- Frota própria, com carros novos e padronizados;
- Motoristas uniformizados e integrantes do quadro de funcionários da empresa;
- Não cancela viagem e não possui tarifa dinâmica;
- Facilidade de chamar e ser atendido.

A empresa atende apenas na Grande Vitória (Vitória, Vila Velha, Serra e Cariacica). A **promoção é válida de 21 de outubro a 4 de novembro** de 2019.





TELEFONES E ENDEREÇOS ÚTEIS

HOTÉIS

Sheraton Vitória Hotel

Av. Saturnino de Brito, 217, Praia do Canto, Vitória
Fone: (27) 2125-8000

Golden Tulip Porto Vitória

Av. N. Sra. dos Navegantes, 635, Enseada do Suá, Vitória
Fone: (27) 3533-1300

Sleep Inn Vitória

Av. N. Sra. da Penha, 1212, Praia do Canto, Vitória
Fone: (27) 3194-4450

EMERGÊNCIA

Delegacia de Proteção ao Turista

Fone: (27) 3137-9117

Polícia Militar: 190

Polícia Civil: 190

Corpo de Bombeiros: 193

Samu: 192

Infraero

Fone: (27) 3235-6300



Realização



Patrocínio

